

Rhythmische Gymnastik



Du liebst es zu tanzen, machst diese Sportart noch nicht in einem Verein und möchtest gerne neue Dinge erlernen? Wir werden uns besonders auf die Sportart Rhythmische Gymnastik konzentrieren und ab und zu auch mit ein paar der Handgeräte (Ball, Seil, Reifen) arbeiten. Außerdem werden wir uns auch an ein paar akrobatische Elemente heranwagen und einen Tanz auf Musik einstudieren. Aber auch kleine Spiele zum Aufwärmen oder Abschluss der AG werden nicht fehlen.

Bringe bitte eine Sporthose, ein T-Shirt, (Turn-)Schläppchen und ein Getränk mit.

| | |
|--------------|---|
| Wann: | Donnerstag, 14.00 – 15.00 Uhr |
| Wo: | Jahnhalle (Treffpunkt um 13.55 Uhr auf dem Schulhof. Die Kinder werden zur Jahnhalle und im Anschluss wieder zurück zur Schule gebracht.) |
| Kursleitung: | Sarah Nink |
| Klassen: | Jahrgänge 3 und 4: max. 10 Kinder |
| Kursgebühr: | keine |